



Praxis:

Meißner Str. 49  
01445 Radebeul

Kontakt:

Termine: 0351-27 22 116  
Persönlich: 0351-16 06 223  
Mobil: 0176-50 17 78 63

info@nhp-gruner.de  
www.nhp-gruner.de

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.



Diagnose:

Bevor eine Behandlung stattfinden kann,  
ist es notwendig, eine genaue Diagnose  
durchzuführen.

Folgende Diagnosemöglichkeiten stehen in  
meiner Praxis zur Verfügung:

- Antlitzdiagnose
- Augendiagnose
- Homöopathische Anamnese
- Körperliche Untersuchung
- Urinuntersuchung
- Schwermetalltest
- Chinesische Pulsdiagnose
- Reflexzonendiagnostik
- Stuhl- und Blutuntersuchungen  
in Zusammenarbeit mit einem Labor



Jan Gruner  
Heilpraktiker

## Naturheilpraxis

- Homöopathie
- Wirbelsäulen- und Gelenktherapie
- Massagen
- Reflexzonenbehandlung
- Pflanzenheilkunde
- Ohrakupunktur
- Mikrobiologische Therapie
- Ausleitung und Entgiftung

## Meine Naturheilpraxis:

Es ist meine Arbeitsweise den kranken Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit wahrzunehmen und mit einer ganzheitlichen Sichtweise für jeden Patienten ein individuelles Behandlungskonzept zu entwickeln.

Aber nicht nur der kranke Patient ist in meiner Naturheilpraxis willkommen.

Jedem Ratsuchenden gebe ich die Möglichkeit sich über Lebensführung und Ernährung zu informieren.

## Mikrobiologische Therapie:

Eine mikrobiologische Therapie ist u. a. bei Allergien, häufigen Infekten, Hauterkrankungen, Haut- und Schleimhautpilzen sowie Verdauungsproblemen angezeigt. Diese Beschwerden werden oft von einer mangelnden Besiedlung mit gesunden natürlichen Darmbakterien verursacht oder unterhalten. Durch die Therapie mit lebenden oder abgetöteten Bakterien bzw. deren Bestandteilen wird das Immunsystem gestärkt und die Darmschleimhaut geschützt.



Die mikrobiologische Therapie ist Bestandteil der sogenannten Darm-sanierung. Kombiniert wird sie mit pflanzlichen oder auch homöopathischen Arzneimitteln.



## Homöopathische Therapie:

Die klassische Homöopathie wurde begründet vom Arzt, Apotheker und Chemiker Samuel Hahnemann (1755–1843). Der Begriff Homöopathie setzt sich aus den griechischen Wörtern homoion (ähnlich) und pathos (Leiden) zusammen. Basis einer homöopathischen Behandlung ist Hahnemanns Aussage, wonach gilt: „Ähnliches werde durch Ähnliches geheilt“ = „Similia similibus curentur“

So kann ein Patient mit einem bestimmten Kopfschmerz nur von einem homöopathischen Mittel geheilt werden, das am Gesunden einen solchen Kopfschmerz auslöst.

Homöopathische Arzneimittel sind zum Teil hochverdünnte (potenzierte) Bestandteile von Pflanzen oder anderer organischen Substanzen, Mineralien und Metallen.

In meiner Praxis finden sowohl die klassischen homöopathischen Einzelmittel als auch Mischungen verschiedener Mittel, sogenannte Komplexmittel, Verwendung.

## Wirbelsäulentherapie:

Die Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung gehört zu den Verfahren der manuellen Therapie. Durch falsche Belastung, einseitige Körperhaltung, Unfälle, innere Erkrankungen oder nervliche Anspannung können sich mehrere oder auch nur einzelne Wirbelkörper gegeneinander verschieben.

Die dazu gehörenden Beschwerden können weit entfernt vom Rücken liegen und scheinbar nicht mit der Wirbelsäule in Zusammenhang stehen. Durch sanfte Bewegungen an den Gelenken oder der Wirbelsäule wird die Normallage wieder hergestellt.

## Ohrakupunktur:

Am Ohr befinden sich die Reflexzonen sämtlicher Organe und Körperregionen, ähnlich wie an den Füßen. Durch Akupunktur, auch mit Dauernadeln, lassen sich sowohl chronische als auch akute Beschwerden behandeln. Für Kinder besteht die Möglichkeit diese Therapie auch ohne Nadeln auszuführen.

In der Schmerz- und Suchttherapie wird die Ohrakupunktur ebenfalls erfolgreich angewandt und mit weiteren Behandlungsmethoden kombiniert.

