



# Villa Wellantis

... Haus des Lebens



## KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8:00 – 9:00 <b>Qi Gong mit Peter</b>	10:00 – 11:00 <b>Rückenfit mit Thekla</b> m. Pilates-Elementen	
<b>Ab 05.03.2012</b> 19:00 – 20:00 <b>PMR mit Nina</b>	19:00 – 20:00 <b>Pilates mit Thekla</b>	<b>Ab 07.03.2012</b> 19:00 – 20:00 <b>Bauchtanz mit Katharina</b>	18:30 – 20:00 <b>Yoga mit Heike</b>	
<b>Achtung: neue Zeit</b> 20:15 – 21:15 <b>ZUMBA FITNESS 40+ mit Rita</b> 	20:15 – 21:15 <b>Pilates mit Thekla</b>	<b>Ab 14.03.2012</b> 20:15 – 21:15 <b>Lichttreff mit Rita Kanig</b> (14-tägig)	20:15 – 21:15 	<b>Ab 04.05.2012</b> 17:30 – 19:00 <b>Nordic Walking mit Nina</b>

Villa Wellantis  
Meißner Straße 49, 01445 Radebeul  
www.villa-wellantis.de info@villa-welantis.de

**Änderungen vorbehalten!**      **Anmeldung unter: Telefon 0351 - 895 18 76**  
**PMR- und Rückenschule-Interessenten bitte anmelden.**